## 澄江市全面构建亲民、便民、利民的全民健身勤锻炼服务体系

## 自澄江市2020年创建国家卫生市以来，围绕培养群众勤锻炼习惯，提高群众健康水平这一目标，紧紧抓住“健全群众身边组织、建设群众身边场地、开展群众身边活动”三个环节下功夫，致力于全面构建亲民、便民、利民的全民健身勤锻炼服务体系。

**健全群众身边组织，引导群众科学健身。**澄江市全民健身组织体系日益完善，覆盖面广、包容量大的四级组织网络基本建成，全民健身社会化管理得到加强，体育社团实体化进程不断加快，现有体育协会15个，有：澄江市体育总会、澄江市足球协会、澄江市篮球协会、澄江市羽毛球协会、澄江市乒乓球协会、澄江市网球协会、澄江市游泳协会、澄江市老年人体育协会、澄江市汽车摩托车越野协会、澄江市钓鱼协会、澄江市徒步协会、澄江市游泳协会、澄江市信鸽协会、澄江市户外运动协会、澄江市围棋协会。澄江市社会指导员共计610人，平均每千人达到3.5名社会指导员，高于全市水平。2023年组织4000余名群众开展国民体质监测活动，监测活动采取分层随机整群抽样原则，范围覆盖城镇与农村，国民体质测合格及以上比例91.4%，经常参加体育锻炼人口比例40.1%。

**建设群众身边场地，构建品类齐全的健身设施。**全民健身设施遍布城乡，建设结构和空间布局优化完善，品种齐全的立体化健身设施格局逐步形成，城市社区15分钟健身圈覆盖率100%，行政村(社区)体育设施覆盖率100%，全市共有健身路径148套，其他各类场地共计534块。健身步道里程共49.5公里，有抚仙湖时光栈道、抚澄河健身步道、调蓄带健身步道等。全市人均体育场地面积达到2.35平方米，群众健身条件显著改善。

**开展群众身边活动，组织群众喜闻乐见的体育活动。**按照推进健康县城“勤锻炼”专项行动要求，澄江市先后开展云南省社区运动会乡村振兴定向赛、2023七彩云南格兰芬多自行车节、2023玉溪抚仙湖半程马拉松暨昆明玉溪双城马拉松赛、2023抚仙湖“云大杯”帆船邀请赛、2023年羽毛球邀请赛、澄江市第十八届“抚仙杯”篮球赛等100余场次形式多样、群众喜闻乐见的体育健身活动。